

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.



«Утверждаю»
 Зав. МБОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 110 от «01» 09 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Вторая младшая группа №1 | |
|--|---|---|
| | 3 – 4 года | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.55 | 1ч 55мин. |
| | вторник 6.00-6.45 | 45 мин |
| Подготовка к прогулке | вторник 6.45 – 7.00 | 15 мин. |
| Прогулка | вторник 7.00-7.45 | 45 мин |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.20 | 15 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 - 8.45 | 25 мин. |
| Совместная образовательная деятельность | Понед., вторник, среда, четверг 8.45 – 9.25 Вторник 8.45 – 9.00 10.15 – 11.00 (бассейн) | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.) |
| Подготовка к прогулке | 9.25 – 9.40 | 15 мин. |
| | вторник 9.00 – 9.15 | |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | 9.40 – 11.10 | 1ч. 30мин. |
| | вторник 9.15 – 10.00 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 | 20 мин. |
| | вторник 1 подгр.10.00-10.40 | 40 мин. |
| | 2 подгр.10.40 – 11.30 | 50 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3ч. |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.00 | 35мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 | 10мин. |
| Прогулка | 16.30 – 18.00 | 1ч. 30мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.



«Утверждаю»
 Зав. МБОУ «ДПП – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 110 от «01» 092021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Вторая младшая группа № 2 | |
|--|--|---|
| | 3 – 4 года | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.55 | 1ч 55мин. |
| | понедельник 6.00-6.45 | 45 мин |
| Подготовка к прогулке | понедельник 6.45– 7.00 | 15 мин. |
| Прогулка | понедельник 7.00-7.45 | 45 мин |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.20 | 15 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 - 8.45 | 25 мин. |
| | | |
| Совместная образовательная деятельность | Вторник, среда, четверг, пятница 8.45 – 9.25 | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 30 мин.) |
| | Понедельник 8.45 – 9.00 10.15 – 11.00 (бассейн) | |
| Подготовка к прогулке | 9.25 – 9.40 | 15 мин. |
| | понедельник 9.00 – 9.15 | |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | 9.40 – 11.10 | 1ч. 30мин. |
| | понедельник 9.15 – 10.00 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 | 20 мин. |
| | понедельник 1 подгр.10.00-10.40 | 40 мин. |
| | 2 подгр.10.40 – 11.30 | 50 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3ч. |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.00 | 35мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 | 10мин. |
| Прогулка | 16.30 – 18.00 | 1ч. 30мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 110 от «01» 09 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



| Содержание | Старшая группа № 3 | |
|--|--|---|
| | 5 - 6 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.15 | 1ч 15мин |
| Подготовка к прогулке | 7.15 – 7.25 | 10мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | 7.25 – 8.15 | 50 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 | 25 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 8.35 – 9.40 | 55 мин. |
| | вторник 8.35 – 8.50 | 15 мин. |
| | среда 8.35 – 9.00 | 25 мин. |
| | четверг 8.35 – 9.00 | 25 мин. |
| | пятница 8.35 – 9.00 | 25 мин |
| Образовательная деятельность | понедельник 9.40 – 10.40 | 2 занятия в 1 пол. дня общей продолжительностью 25мин и 20 мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объем 45 мин.) |
| | вторник 8.50 – 9.15 11.10 – 12.10 (бассейн) | |
| | среда 9.00 - 10.05 | |
| | четверг 9.00 – 9.25 10.35-11.00 (физ.на улице) | |
| | пятница 9.00 – 10.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | среда 10.05 – 10.35 | 30 мин |
| | четверг 9.35 – 10.00 | 25 мин. |
| | пятница 10.00 – 10.20 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.40 – 10.50 | 10 мин. |
| | вторник 9.15 – 9.25 | |
| | среда 10.35 – 10.45 | |
| | четверг 10.00 – 10.10 | |
| | пятница 10.20– 10.30 | |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понедельник 10.50 – 11.50 | 1ч |
| | вторник 9.25 – 10.45 | 1ч 20 мин |
| | среда 10.45 – 11.50 | 1ч 05 мин |
| | четверг 10.10 – 10.35, 11.00 – 11.50 | 25 мин +50 мин= 1 ч 15 |
| | пятница 10.30– 11.50 | 1 ч 20 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.00 | 10 мин. |
| | Вторник (бассейн) | |
| | 1 подгр. 10.45- 11.00, 11.40 – 12.00 2 подгр. 10.45-11.35 | 15 мин+20мин=35 мин 50 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 2ч 40мин |
| Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | понедельник, среда, пятница | 1 занятие в 2 пол. дня общей продолжительностью 25мин. |
| | 15.25 – 15.50 | |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | понед., среда, пятница 15.50 – 16.20 | 30мин |
| | вторник, четверг 15.25 – 16.20 | 55мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.40 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.40 – 16.50 | 10мин. |
| Прогулка | 16.50 – 18.00 | 1ч. 10мин. |

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1

от «01» 09 2021 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр. № 110 от «01» 09 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Подготовительная группа №4 | |
|--|--|--|
| | 6 - 7 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понедельник (бассейн) 6.00 – 6.30 | 30 мин |
| | вторник, среда, пятница 6.00 – 7.20 | 1ч 20мин. |
| | Четверг 6.00 – 6.55 | 55 мин |
| | | |
| Подготовка к прогулке | понедельник 6.30 - 6.40 | 10 мин. |
| | вторник, среда, пятница 7.20 – 7.30 | |
| | четверг 6.55 – 7.05 | |
| | | |
| Прогулка, утренняя гимнастика | понедельник 6.40 - 7.00 | 20 мин |
| | вторник, среда, пятница 7.30 – 8.20 | 50 мин. |
| | четверг 7.05 – 8.20 | 1 ч 15 мин |
| | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник (бассейн) 1 подгр. 7.00-7.20, 7.50-8.20, 8.40-9.00 2 подгр. 7.00-7.50, 8.40-9.00 | 1) 20 мин+30мин+20мин=1ч10 2) 50мин+20мин=1ч10 |
| | вторник 8.40 – 9.00 | 10 мин. |
| | среда 8.40-8.55 | 15 мин |
| | четверг, пятница 8.40 - 8.50 | 10 мин. |
| | | |
| Образовательная деятельность | понед. 9.00–10.10 | не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.) |
| | вторник 9.00-10.50 | |
| | среда 8.55 – 10.45 | |
| | четверг 8.50 – 10.00 11.10-11.40 (физ.на улице) | |
| | пятница 8.50 – 10.40 | |
| Игры, самост. деятельность | четверг 10.00 – 10.40 | 40 мин |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.10 – 10.20 | 10 мин. |
| | вторник 10.50-11.00 | |
| | среда 10.45 – 10.55 | |
| | четверг, пятница 10.40 – 10.50 | |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.20 - 12.00 | 1 ч 40 мин |
| | вторник 11.00-12.00 | 1 ч |
| | среда 10.55 – 12.00 | 1ч 05 мин. |
| | четверг 10.50 – 11.10, 11.40-12.00 | 20 мин +20 мин= 40 мин |
| | пятница 10.50 – 12.00 | 1 ч 10 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.10 | 10 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2ч 30мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | среда 15.25 – 15.55 | 30 мин |
| | | |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | понед, втор., четв., пятн. 15.25 – 16.25 | 1ч |
| | среда 15.55-16.25 | 30 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.45 – 16.55 | 10мин. |
| Прогулка | 16.55 – 18.00 | 1ч. 05мин. |

«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 1
от « 01 » 09 20 21 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»

Визин
МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр.№ 110 от 01 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Подготовительная группа №5 | |
|--|---|--|
| | 6 - 7 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понед.среда.четв. 6.00 – 7.20 вторник 6.00-6.55 пятница 6.00-7.05 | 1ч 20мин. 55 мин 1ч 05 мин |
| Подготовка к прогулке | понед.среда.четв. 7.20 – 7.30 вторник 6.55-7.05 пятница 7.05-7.15 | 10 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | понед.среда.четв. 7.30 – 8.20 вторник 7.05-8.20 пятница 7.15-8.20 | 50 мин. 1 ч 15 мин 1 ч 05 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник, среда 8.40-8.55 вторник 8.40-9:20 четверг 8.40 – 9.30 пятница 8.40-9.00 | 15 мин. 40 мин. 50 мин. 20 мин. |
| Образовательная деятельность | понедельник 8.55–10.05, 10.30-11.00 (физ.на улице) вторник 9.20-11.10 среда 8.55 – 10.45 четверг 9.30 – 10.40 пятница 9.00 – 11.00 | не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин. с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.) |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.05 – 10.15 вторник 11.10-11.20 среда 10.45 – 10.55 четверг 10.40 – 10.50 пятница 11.00 – 11.10 | 10 мин. |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.15 - 10.30, 11.00-12.00 вторник 11.20-12.00 среда 10.55 – 12.00 четверг 10.50 – 12.00 пятница 11.10 – 12.00 | 15 мин+ 1 ч = 1 ч 15 мин 40 мин. 1ч 05 мин. 1ч 10 мин 50 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 | 10 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2ч 30мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | среда, четверг 15.25 – 15.55 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | понедельник, вторник, пятница 15.25 – 16.25 среда, четверг 15.55-16.25 | 1ч 30 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.45 – 16.55 | 10мин. |
| Прогулка | 16.55 – 18.00 | 1ч. 05мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБ ДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 110 от «01» 09 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (на ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Средняя группа №7 | |
|--|--|---|
| | 4 – 5 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понедельник 6.00 – 6.45 вторн, среда, четв, пятница 6.00 – 7.10 | 45 мин 1ч 10мин. |
| Подготовка к прогулке | понедельник 6.45 - 7.00 вторн, среда, четв, пятница 7.10 – 7.25 | 15 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | понедельник 7.00 – 8.00 вторн, среда, четв, пятница 7.25 – 8.00 | 1 ч 35 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 8.20 - 9.00 вторник 8.20 – 9.15 среда, пятница 8.20 – 9.10 четверг 8.20 – 9.05 | 40 мин. 55 мин. 50 мин 45 мин. |
| Образовательная деятельность | понед, 9.00 – 9.50 вторник 9.15 – 10.05 среда, пятница 9.10 – 10.00 четверг 9.05 – 9.55 | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 40 мин.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 9.50 – 10.40 | 50 мин |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.40 – 10.55 вторник 10.05 – 10.20 среда, пятница 10.00-10.15 четверг 9.55 – 10.10 | 15 мин. |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понедельник 10.55 – 11.35 вторник 10.20– 11.35 среда, пятница 10.15 – 11.35 четверг 10.10 – 11.35 | 40мин 1ч 15мин 1ч 20мин 1 ч 25 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.35 – 11.50 | 15 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.15 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 | 2ч 45мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.10 | 45мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.30 – 16.40 | 10мин. |
| Прогулка | 16.40 – 18.00 | 1ч. 20мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр.№ 110 от «01» 09 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Подготовительная группа №8 (1 полугодие) | |
|--|---|---|
| | 6 - 7 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понедельник, вторник, среда 6.00 – 7.20 | 1ч 20мин. |
| | четверг 6.00 – 7.15 | 1 ч 15 мин |
| | пятница (бассейн) 6.00 – 6.30 | 30 мин |
| Подготовка к прогулке | пон, вт, ср.7.20 – 7.30 четверг 7.15-7.25 пятница 6.30 – 6.40 | 10 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | пон, вт, ср.7.30 – 8.20 | 50 мин. |
| | четверг 7.25-8.20 | 55 мин |
| | пятница 6.40 – 7.00 | 20 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 8.40 – 8.55 | 15 мин. |
| | вторник 8.40-9.25 | 45 мин. |
| | среда 8.40-9.35 | 55 мин. |
| | четверг 8.40 – 9.00 | 20 мин. |
| | пятница (бассейн) | 20 мин. |
| | 1 подгр. 7.00-7.20, 7.50-8.20, 8.40-9.00 2 подгр. 7.00-7.50, 8.40-9.00 | 1) 20 мин+30мин+20мин=1ч10 2) 50мин+20мин=1ч10 |
| Образовательная деятельность | понедельник 8.55 – 10.45 | не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.) |
| | вторник 9.25–10.35 | |
| | среда 9.35 – 10.45 и 10.55-11.25 (улица) | |
| | четверг 9.00-10.50 | |
| | пятница(бассейн)7.20-8.20 и 9.00-10.10 | |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.45 – 10.55 | 10 мин. |
| | вторник 10.35 – 10.45 | |
| | среда, 10.45 – 10.55 | |
| | четверг 10.50 – 11.00 | |
| | пятница 10.10 – 10.20 | |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.55 - 12.00 | 1ч 05мин. |
| | вторник 10.45 – 12.00 | 1ч. 15мин. |
| | среда, 11.25 - 12.00 | 1ч 35мин. |
| | четверг 11.00 - 12.00 | 1ч |
| | пятница 10.20 - 12.00 | 1 ч 40мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.10 | 10 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2ч 20мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | Вторник, среда, четверг, пятница 15.25 – 15.55 | 30 мин |
| | Вторник, среда, четверг, пятница 15.55 – 16.25 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | Понедельник 15.25-16.25 | 1 ч |
| | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.45 – 16.55 | 10мин. |
| Прогулка | 16.55 – 18.00 | 1ч. 05мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 20 21 г.

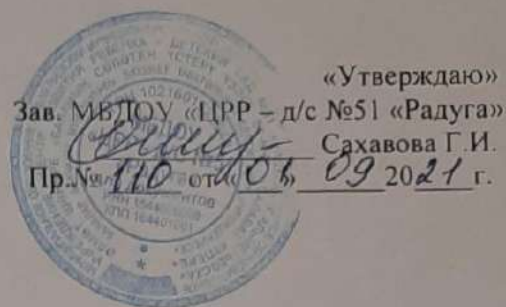
«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 110 от «01» 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Подготовительная группа №8 (2 полугодие) | |
|---|---|---|
| | 6 - 7 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понедельник, вторник, среда 6.00 – 7.20 четверг 6.00 – 7.15 пятница (бассейн) 6.00 – 6.30 | 1ч 20мин. 1 ч 15 мин 30 мин |
| Подготовка к прогулке | пон, вт, ср. 7.20 – 7.30 четверг 7.15-7.25 пятница 6.30 – 6.40 | 10 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | пон, вт, ср. 7.30 – 8.20 четверг 7.25-8.20 пятница 6.40 – 7.00 | 50 мин. 55 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 8.40 – 8.55 среда 8.40-9.35 четверг 8.40 – 9.00 пятница (бассейн) 1 подгр. 7.00-7.20, 7.50-8.20, 8.40-9.00 2 подгр. 7.00-7.50, 8.40-9.00 | 15 мин. 55 мин. 20мин. 20 мин. 1)20 мин+30мин+20мин=1ч10 2) 50мин+20мин=1ч10 |
| Образовательная деятельность | понедельник 8.55 – 10.45 вторник 8.45–10.35 среда 9.35 – 10.45 и 10.55-11.25 (улица) четверг 9.00-10.50 пятница 7.20-8.20 (бассейн) и 9.00-10.10 | не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объём 90 мин.) |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.45 – 10.55 вторник 10.35 – 10.45 среда, 10.45 – 10.55 четверг 10.50 – 11.00 пятница 10.10 – 10.20 | 10 мин. |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.55 - 12.00 вторник 10.45 – 12.00 среда, 11.25 - 12.00 четверг 11.00 - 12.00 пятница 10.20 - 12.00 | 1ч 05мин. 1ч. 15мин. 35мин. 1ч 1 ч 40мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.10 | 10 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2ч 20мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | Понедельник, вторник, среда, четверг 15.25 – 15.55 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | Понедельник, вторник, среда, четверг 15.55 – 16.25 пятница 15.25-16.25 | 30 мин 1 ч |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.45 – 16.55 | 10мин. |
| Прогулка | 16.55 – 18.00 | 1ч. 05мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Вторая младшая группа № 9 | |
|---|---|---|
| | 3 – 4 года | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.55 среда 6.00-6.45 | 1ч 55мин. 45 мин |
| Подготовка к прогулке | среда 6.45– 7.00 | 15 мин. |
| Прогулка | среда 7.00-7.45 | 45 мин |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.20 | 15 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 - 8.45 | 25 мин. |
| Совместная образовательная деятельность | понед., вторник, четверг, пятница 8.45 – 9.25 Среда 8.45 – 9.00 10.15 – 11.00 (бассейн) | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.) |
| Подготовка к прогулке | 9.25 – 9.40 среда 9.00 – 9.15 | 15 мин. |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | 9.40 – 11.10 среда 9.15 – 10.00 | 1ч. 30мин. 45мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 среда 1 подгр. 10.00-10.40 2 подгр. 10.40 – 11.30 | 20 мин. 40 мин. 50 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3ч. |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.00 | 35мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 | 10мин. |
| Прогулка | 16.30 – 18.00 | 1ч. 30мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 20 21 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - Д/С №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 10 от «01» 09 20 21 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)



| Содержание | Старшая группа № 10 | |
|--|--|---|
| | 5 - 6 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.15 | 1ч 15мин |
| Подготовка к прогулке | 7.15 – 7.25 | 10мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | 7.25 – 8.15 | 50 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 | 25 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник, вторник 8.35 – 9.10 | 35 мин. |
| | среда 8.35 – 8.55 | 20 мин. |
| | четверг 8.35 – 8.50 | 15 мин. |
| | пятница 8.35 – 9.00 | 25 мин. |
| | Образовательная деятельность | понедельник 9.10 – 10.05 вторник 9.10 – 10.10 среда 8.55 - 10.05 четверг 8.50 – 9.15 10.50 – 11.50 (бассейн) пятница 9.00 – 9.25 10.10-10.35 (физ.на улице) |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник, среда 10.05 – 10.25 | 20 мин |
| | вторник 10.10 – 10.30 | 20 мин. |
| | пятница 9.25 – 10.00 | 35 мин. |
| Подготовка к прогулке | понедельник, среда 10.25 – 10.35 вторник 10.30 – 10.40 четверг 9.15 – 9.25 пятница 10.00– 10.10 | 10 мин. |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понедельник, среда 10.35 – 11.50 | 1ч 15 мин |
| | вторник 10.40 – 11.50 | 1ч 10 мин |
| | четверг 9.25 – 10.25 | 1ч |
| | пятница 10.35– 11.50 | 1 ч 15 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 – 12.00 | 10 мин. |
| | Четверг (бассейн) | |
| | 1 подгр. 10.25-10.40, 11.20 – 12.00 2 подгр.. 10.25-11.15 | 15 мин+40мин=55 мин 50 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 2ч 40мин |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | среда, четверг, пятница 15.25 – 15.50 | 1 занятие в 2 пол. дня общей продолжительностью 25мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | среда, четверг, пятница 15.50 – 16.20 | 30мин |
| | понед., вторник 15.25 – 16.20 | 55мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.40 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.40 – 16.50 | 10мин. |
| Прогулка | 16.50 – 18.00 | 1ч. 10мин. |

«Принято»
 На заседании педагогов
 Протокол № 1
 от 01.09.2021 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр. № 110 от 01.09.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Подготовительная группа №12 | |
|--|--|--|
| | 6 - 7 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понед., среда, четверг 6.00 – 7.20 вторник (бассейн) 6.00 – 6.30 пятница 6.00 – 7.00 | 1ч 20мин. 30 мин 1 ч |
| Подготовка к прогулке | вторник 6.30 - 6.40 понед., среда, четверг 7.20 – 7.30 пятница 7.00 – 7.10 | 10 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | вторник 6.40 - 7.00 понед., среда, четверг 7.30 – 8.20 пятница 7.10 – 8.20 | 20 мин 50 мин. 1 ч 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 8.40 – 9.00 вторник (бассейн) 1 подгр. 7.00-7.20, 7.50-8.20, 8.40-9.00 2 подгр. 7.00-7.50, 8.40-9.00 среда, четверг 8.40-8.55 пятница 8.40-9.25 | 20 мин 1) 20 мин+30мин+20мин=1ч10 2) 50мин+20мин=1ч10 15 мин. 45 мин. |
| Образовательная деятельность | понед. 9.00–10.10 вторник (бассейн) 7.20 – 8.20 и 9.00-10.10 среда, четверг 8.55 – 10.45 пятница 9.25 – 10.35, 10.45-11.15 (физ.на улице) | не более 3х занятий в 1 пол. дня, общей продолжительностью 30мин, с перерывом не менее 10 мин (макс. объем 90 мин.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | понедельник 10.10 - 10.40 | 30 мин |
| Подготовка к прогулке | понедельник 10.40 – 10.50 вторник 10.10-10.20 среда, четверг 10.45 – 10.55 пятница 10.35 – 10.45 | 10 мин. |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.50 - 12.00 вторник 10.20-12.00 среда, четверг 10.55 – 12.00 пятница 11.15 – 12.00 | 1 ч 10 мин 1 ч 40 мин 1ч 05 мин. 45 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.10 | 10 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2ч 30мин |
| Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Образовательная деятельность | понед., вторник 15.25 – 15.55 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | понед, вторник 15.55-16.25 среда, четв., пяти. 15.25 – 16.25 | 30 мин 1ч |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.45 – 16.55 | 10мин. |
| Прогулка | 16.55 – 18.00 | 1ч. 05мин. |

«Принято»
 На заседании педагогического совета
 Протокол № 9
 от 01.09.2021 г.


«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр. № 110 от 01.09.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Средняя группа №13 | |
|--|---|---|
| | 4 – 5 лет | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | понед, втор, пяти 6.00 – 7.10 среда 6.00 – 6.45 четверг 6.00 – 7.00 | 1ч 10мин. 45 мин 1 ч |
| Подготовка к прогулке | понед, втор, пяти 7.10 – 7.25 среда 6.45 – 7.00 четверг 7.00-7.15 | 15 мин. |
| Прогулка, утренняя гимнастика | понед, втор, пяти 7.25 – 8.00 среда 7.00 – 8.00 четверг 7.15 – 8.00 | 35 мин. 1 ч 45 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 | 20 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | понед., пятница 8.20 - 9.10 вторник 8.20 – 8.45 среда 8.20 – 9.00 четверг 8.20 – 9.35 | 50 мин. 25 мин. 40 мин 1 ч 15 мин. |
| Образовательная деятельность | понед, пятница 9.10 – 10.00 вторник 8.45 – 9.35 среда 9.00 – 9.50 четверг 9.35 – 10.25 | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объем 40 мин.) |
| Игры, самостоят. деятельность | вторник 9.35 – 10.15 среда 9.50 – 10.40 | 40 мин 50 мин |
| Подготовка к прогулке | понед., пятница 10.00 – 10.15 вторник 10.15 – 10.30 среда 10.40-10.55 четверг 10.25 – 10.40 | 15 мин. |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понед., пятница 10.15 – 11.35 вторник 10.30– 11.35 среда 10.55 – 11.35 четверг 10.40 – 11.35 | 1ч 20мин 1ч 05мин 40мин 55 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.35 – 11.50 | 15 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.15 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 | 2ч 45мин |
| Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.10 | 45мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.30 – 16.40 | 10мин. |
| Прогулка | 16.40 – 18.00 | 1ч. 20мин. |

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 1
 от «01» 09 20 21г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 110 от «06» 09 20 21 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание | Вторая младшая группа № 14 | |
|--|---|---|
| | 3 – 4 года | |
| | время | продолжительность |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00 – 7.55 | 1ч 55мин. |
| | пятница 6.00-6.45 | 45 мин |
| Подготовка к прогулке | пятница 6.45– 7.00 | 15 мин. |
| Прогулка | пятница 7.00-7.45 | 45 мин |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.20 | 15 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20 - 8.45 | 25 мин. |
| Совместная образовательная деятельность | понед.,вторник, среда, четверг, 8.45 – 9.25 пятница 8.45 – 9.00 10.15 – 11.00 (бассейн) | 2 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин., с перерывом 10 мин (максимальный объём 30 мин.) |
| Подготовка к прогулке | 9.25 – 9.40 пятница 9.00 – 9.15 | 15 мин. |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | 9.40 – 11.10 | 1ч. 30мин. |
| | пятница 9.15 – 10.00 | 45мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.30 | 20 мин. |
| | пятница 1 подгр.10.00-10.40 | 40 мин. |
| | 2 подгр.10.40 – 11.30 | 50 мин. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3ч. |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 10мин. |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.25 – 16.00 | 35мин. |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 | 20мин. |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 | 10мин. |
| Прогулка | 16.30 – 18.00 | 1ч. 30мин. |